



高等学历继续教育

顶岗实习报告

姓 名 张小红
学 号 23120810780010
专 业 安全技术与管理
教 学 点 西安石油大学校本部教学点 TD

标注框看后请删除!

黑体，三号，居中，段前 1 行，段后 2 行，行间距 1.25 倍

目 录

1 顶岗实习目的 1

2 实习单位简介 2

3 实习内容 3

 3.1 3

 3.2 3

4 实习体会与建议 4

致 谢 5

字体：宋体，字号：小四，行间距 1.5 倍，段前段后为 0 行

注意！目录中应包含报告主体和致谢，目录中标题要与正文中标题一致，正文写完后选择自动生成目录，并在修改报告后及时更新目录。目录页没有页眉页脚，页码用罗马数字。

目录自动生成操作方法：文件→插入→引用→索引和目录

标题 1/章标题每章重新分页，用分节符
黑体，三号，居中，段前 1 行，段后 2 行，
行间距 1.25 倍

1 顶岗实习目的

顶岗实习目的写作中应涵盖以下几方面的内容：在学习生涯中的地位 and 作用，
与就业岗位的关系如何，应以怎样的态度去面对和进行实习等。

每段段首缩进 2 字符

正文部分，字体：宋体，字
号：小四，行间距 1.5 倍，
段前段后为 0

注意！顶岗实习报告字数应不少于 5000 字。

2 实习单位简介

实习单位简介中应包括实习单位的地理位置、规模、产品概况、管理概况、人才需求情况、目前行业发展地位、与专业相关的岗位、设施设备等情况的介绍。

每段段首缩进2字符

正文：字体：宋体，字号：小四，段前段后0行，行距为1.5倍

3 实习内容

标题 3/节标题, 顶格居左, 宋体, 四号, 1.25 倍行距, 段前 0.5 行, 段后 0.5 行

3.1

应重点描述你到该企业实习, 主要从事什么样的岗位, 此岗位的工作流程和工作内容有哪些, 需要的专业知识和技能有哪些, 初期你具有哪些, 通过怎样的实习过程和实习内容的安排, 最后你又获取了哪些新技能(详细写)。

.

(1) 内容层次一标题

.

(2)

(3)

① 内容层次二标题

3.2

4 实习体会与建议

应包含你在该单位实习过程中，通过具体工作和实习日志的填写你发现该单位存在哪些问题，针对你能解决的问题提出可行化建议和自我的体会。

致 谢

顶岗实习报告中不得书写与实习工作无关的人和事，对单位的致谢要情真意切、实事求是。注意：单位名称填写正确！

对自己实习有帮助的人或对本报告所做的贡献应在报告中做准确和明确的说明并表示谢意。

这部分内容不可省略。